

事業所名

クオリティ・オブ・ライフ土浦支援教室

支援プログラム（参考様式）

作成日

2025 年

1 月

20 日

法人（事業所）理念		<ul style="list-style-type: none"> ・「生活の質の向上」を目指し、全ての方が活躍できる「ノーマライゼーション社会の実現」という信念をもっています。 ・全ての方の思いを真摯に受け止め、チャレンジ精神を忘れず、社会環境の変化に機敏に対応することで、良質かつ特色あるサービスを提供します。 					
支援方針		<p>それぞれの課題に寄り添い、社会生活の中で必要なスキルを身につけ「生活の質が向上」するように支援を行っています。</p> <p>多くのことを知っていく中で、表現の自由の幅を広げノーマライゼーション社会の実現を目指して取り組んでいます。</p> <p>関係機関との連携を始め、地域住民の方々との交流機会を作り多くの体験を通して「心を育てる」ことに日々努力しています。</p>					
営業時間		10 9 時	0 分から	18 17 時	0 分まで	送迎実施の有無	あり なし
支 援 内 容							
本人支援	健康・生活	<ul style="list-style-type: none"> ・身につけている身辺自立を活かしつつ、自己管理能力の向上を目指した声掛けを行い、自発的に動けるよう支援しています。 ・生活の質の向上を図る為に「調理実習・栽培」を通じて「育てる」「作る」「食べる」という満足感や楽しみを味わえる支援を提供しています。 					
	運動・感覚	<ul style="list-style-type: none"> ・週を固定し基礎体力の向上と維持を念頭に、より専門的な動作を行えるよう体操器具を充実させています。 ・ダンスでは学年やレベルに合わせて指導を行っており、全身を使った表現方法やリズム感の習得を図っています。また「ダンス発表会」も開催しており、発表をする場を体験して「成長」や「成果」を感じれる場を提供しています。 					
	認知・行動	<ul style="list-style-type: none"> ・製作のカリキュラムを通じて想像力や認知機能を刺激し行動に結び付けていけるよう支援しています。 ・絵画では線の描き方(立体、空間の使い方)色の識別(色遊び、組み合わせ)などの専門的知識の幅を広げていき、一人ひとりが意欲を引き出す支援をしています。 					
	言語 コミュニケーション	<ul style="list-style-type: none"> ・様々な表現方法を提供し、伝え方の幅を広げコミュニケーション能力の基礎的向上を図っています。 ・日誌を書く時間を設けており、言葉の構成を学びながら一日のまとめの時間を作ることで、感じた事や思ったことを文字で表現する機会を習慣としています。 					
	人間関係 社会性	<ul style="list-style-type: none"> ・カリキュラムの中にソーシャルスキルを組み込み「言葉の受け取り方」「言葉の選び方」を通して、感情のコントロールやお友達との関り方の支援をしています。 ・掃除をする時間をカリキュラムに組み込んでおり、集団の中で与えられた役割を行うという「責任感」を感じ、連携や協力出来る場を設けています。 					
家族支援	<ul style="list-style-type: none"> ・日々の成長や変化の様子を口頭や記録で共有し、家庭の中でもできる支援を提供しています。 ・同じ状況下にある保護者様の悩みや心配事に寄り添い、情報交換や話し合えるようにサポートしています。 	移行支援		<ul style="list-style-type: none"> ・職業体験や社会科見学を通して、進路選択の支援や社会参加に向けた機会を作り本人の将来を見据えた関わりをしています。 ・関係機関と連携をして、個々のレベルに応じて選択肢の幅を広げられる支援を取り入れています。 			
地域支援・地域連携	<ul style="list-style-type: none"> ・学校や医療機関、行政等と情報共有を行い総合的な支援を行っています。 ・地域住民との交流や地域貢献に繋げる為、公共施設の利用やイベント・ボランティアへの参加を行っています。 	職員の質の向上		<ul style="list-style-type: none"> ・職員の知識やスキルの向上を図るため、自己研鑽の機会を設けています。 ・定期的に全職員での会議を実施し、共有事項やディスカッション、状況設定を実施することで問題解決力や判断力の向上に努めています。 			
主な行事等	発表会（年度末）、親子イベント、座談会、季節ごとのカリキュラム（お正月、夏祭り、ハロウィン、クリスマス等）、宿泊学習						